



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

Egzemplarz do oddania trenerowi

Data

DEKLARACJA CZŁONKOWSKA

Ja, niżej podpisany (a)proszę o przyjęcie mnie/mojego dziecka* na członka zwyczajnego Uczniowskiego Klubu Judo „Bushido”.

Znane mi są postanowienia statutu, cele i zadania klubu i zobowiązuję się do aktywnego uczestnictwa w życiu klubu oraz przestrzegania uchwał i postanowień władz Klubu.

Oświadczam, że zapoznałem/am/ się z regulaminem UKJ Bushido. Regulamin akceptuję.

.....
/podpis rodzica, opiekuna prawnego lub członka klubu/

Dane osobowe członka klubu:

Imię i Nazwisko

Miejsce zamieszkania

Telefon (obowiązkowo)

E – mail (obowiązkowo)

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na to, aby ja, mój syn/córka*

Imię i Nazwisko (syna/córki) *

Data urodzenia

Miejsce zamieszkania

amatorsko uprawiał/a Judo w Uczniowskim Klubie Judo „Bushido”.

1. Zobowiązuję się do regularnego opłacania składki z tytułu uczestnictwa w zajęciach w terminie do 10-go każdego miesiąca. Nieobecności nie zwalniają z opłaty składek członkowskich. Zmiana wyboru sposobu trenowania musi mieć formę pisemną ustaloną z UKJ Bushido. Zakończenie współpracy wiąże się z opłaceniem składki za miesiąc, w którym UKJ Bushido jest poinformowany o rezygnacji.
2. Udzielam zgody na reprezentowanie barw klubu UKJ „Bushido” w zawodach krajowych i zagranicznych, a także na upublicznianie wizerunku dziecka w Internecie i innych publikacjach wykonywanych na potrzeby klubu UKJ „Bushido”.
3. Oświadczam, że nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwskazania do uczestnictwa mojego dziecka w zajęciach judo i może ono uczestniczyć w treningach i zawodach.



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

4. Jako rodzic/opiekun prawny zobowiązuję się do wykonania badań lekarskich swojego dziecka. Do czasu wykonania badań biorę pełną odpowiedzialność za zdrowie dziecka podczas zajęć. Jednocześnie oświadczam, że dziecko niema żadnych wykrytych przeciwwskazań zdrowotnych i wychowawczych do uczestniczenia w zajęciach sportowych.
5. Wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji i korespondencji drogą internetową związanej z realizacją procesu szkolenia dzieci (udostępniam w tym celu identyfikujący mnie adres elektroniczny) zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U. z 2017r., poz. 1219 z późn. zm.);
6. Wyrażam zgodę, bez zobowiązań i kompensaty dla mnie ani dla dziecka, do rozpowszechniania wizerunku mojego dziecka, w tym do publikacji, pokazywania i wykorzystywania w zależności od wyboru zdjęć, portretu, jak również do rozpowszechniania nazwiska, głosu i danych biograficznych dziecka w dowolnym formacie i we wszystkich mediach istniejących obecnie i w przyszłości na całym świecie wykonanych przez UKJ Bushido podczas zawodów, turniejów oraz innych zajęć w ramach działalności UKJ Bushido;
7. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu w celu realizacji procesu szkolenia dzieci i młodzieży w UKJ Bushido. UKJ Bushido zbiera dane na zasadzie dobrowolności, jednak podanie ich jest konieczne dla realizacji programu szkolenia i uczestnictwa w zawodach.

UKJ Bushido zapewnia, że respektuje wszelkie prawa, wynikające z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. Mają Państwo prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania Państwa danych, którego dokonano na podstawie udzielonej zgody przed jej cofnięciem. Zgoda jest niezależna od czasu w jakim Państwo korzystacie z usług, obowiązuje do jej odwołania. Administratorem danych osobowych jest Uczniowski Klub Judo Bushido, 05 – 500 Piaseczno, ul. Julianowska 42/67. Z Inspektorem ochrony danych można kontaktować się pisząc na adres Administratora jak powyżej lub na adres e-mail: krzysztof.burba@gmail.com . Państwa dane osobowe pozyskane w związku z wypełnionym formularzem będą przetwarzane tylko w celu realizacji programu szkolenia i uczestnictwa w zawodach oraz w celach marketingowych, o których mowa w pkt 6. Podstawą prawną przetwarzania Państwa danych będzie: udzielona zgoda, niezbędność do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze, niezbędność do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora np. takich jak udzielania odpowiedzi na Państwa pisma i wnioski. Państwa dane mogą być przekazywane właściwym podmiotom, organizacjom i związkom sportowym w celach rejestracji koniecznej do uczestnictwa w obozach szkoleniowych, zawodach, turniejach oraz podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa. Ponadto, informujemy, że mają Państwo prawo do: żądania dostępu do danych osobowych dotyczących Państwa, sprostowania danych, żądania uzupełnienia niekompletnych danych osobowych, w tym poprzez przedstawienie dodatkowego oświadczenia, usunięcia danych lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania Państwa danych osobowych.

.....

(Imię i nazwisko dorosłego, rodzica lub opiekuna prawnego)
(data i podpis)

* Niepotrzebne skreślić



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

Egzemplarz dla rodzica

Data

DEKLARACJA CZŁONKOWSKA

Ja, niżej podpisany (a)proszę o przyjęcie mnie/mojego dziecka* na członka zwyczajnego Uczniowskiego Klubu Judo „Bushido”.

Znane mi są postanowienia statutu, cele i zadania klubu i zobowiązuję się do aktywnego uczestnictwa w życiu klubu oraz przestrzegania uchwał i postanowień władz Klubu.

Oświadczam, że zapoznałem/am/ się z regulaminem UKJ Bushido. Regulamin akceptuję.

.....
/podpis rodzica, opiekuna prawnego lub członka klubu/

Dane osobowe członka klubu:

Imię i Nazwisko

Miejsce zamieszkania

Telefon (obowiązkowo)

E – mail (obowiązkowo)

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na to, aby ja, mój syn/córka*

Imię i Nazwisko (syna/córki) *

Data urodzenia

Miejsce zamieszkania

amatorsko uprawiał/a Judo w Uczniowskim Klubie Judo „Bushido”.

1. Zobowiązuję się do regularnego opłacania składki z tytułu uczestnictwa w zajęciach w terminie do 10-go każdego miesiąca. Nieobecności nie zwalniają z opłaty składek członkowskich. Zmiana wyboru sposobu trenowania musi mieć formę pisemną ustaloną z UKJ Bushido. Zakończenie współpracy wiąże się z opłaceniem składki za miesiąc, w którym UKJ Bushido jest poinformowany o rezygnacji.
2. Udzielam zgody na reprezentowanie barw klubu UKJ „Bushido” w zawodach krajowych i zagranicznych, a także na upublicznianie wizerunku dziecka w Internecie i innych publikacjach wykonywanych na potrzeby klubu UKJ „Bushido”.
3. Oświadczam, że nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwskazania do uczestnictwa mojego dziecka w zajęciach judo i może ono uczestniczyć w treningach i zawodach.



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

4. Jako rodzic/opiekun prawny zobowiązuję się do wykonania badań lekarskich swojego dziecka. Do czasu wykonania badań biorę pełną odpowiedzialność za zdrowie dziecka podczas zajęć. Jednocześnie oświadczam, że dziecko niema żadnych wykrytych przeciwwskazań zdrowotnych i wychowawczych do uczestniczenia w zajęciach sportowych.
5. Wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji i korespondencji drogą internetową związanej z realizacją procesu szkolenia dzieci (udostępniam w tym celu identyfikujący mnie adres elektroniczny) zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U. z 2017r., poz. 1219 z późn. zm.);
6. Wyrażam zgodę, bez zobowiązań i kompensaty dla mnie ani dla dziecka, do rozpowszechniania wizerunku mojego dziecka, w tym do publikacji, pokazywania i wykorzystywania w zależności od wyboru zdjęć, portretu, jak również do rozpowszechniania nazwiska, głosu i danych biograficznych dziecka w dowolnym formacie i we wszystkich mediach istniejących obecnie i w przyszłości na całym świecie wykonanych przez UKJ Bushido podczas zawodów, turniejów oraz innych zajęć w ramach działalności UKJ Bushido;
7. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu w celu realizacji procesu szkolenia dzieci i młodzieży w UKJ Bushido. UKJ Bushido zbiera dane na zasadzie dobrowolności, jednak podanie ich jest konieczne dla realizacji programu szkolenia i uczestnictwa w zawodach.

UKJ Bushido zapewnia, że respektuje wszelkie prawa, wynikające z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. Mają Państwo prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania Państwa danych, którego dokonano na podstawie udzielonej zgody przed jej cofnięciem. Zgoda jest niezależna od czasu w jakim Państwo korzystacie z usług, obowiązuje do jej odwołania. Administratorem danych osobowych jest Uczniowski Klub Judo Bushido, 05 – 500 Piaseczno, ul. Julianowska 42/67. Z Inspektorem ochrony danych można kontaktować się pisząc na adres Administratora jak powyżej lub na adres e-mail: krzysztof.burba@gmail.com . Państwa dane osobowe pozyskane w związku z wypełnionym formularzem będą przetwarzane tylko w celu realizacji programu szkolenia i uczestnictwa w zawodach oraz w celach marketingowych, o których mowa w pkt 6. Podstawą prawną przetwarzania Państwa danych będzie: udzielona zgoda, niezbędność do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze, niezbędność do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora np. takich jak udzielania odpowiedzi na Państwa pisma i wnioski. Państwa dane mogą być przekazywane właściwym podmiotom, organizacjom i związkom sportowym w celach rejestracji koniecznej do uczestnictwa w obozach szkoleniowych, zawodach, turniejach oraz podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa. Ponadto, informujemy, że mają Państwo prawo do: żądania dostępu do danych osobowych dotyczących Państwa, sprostowania danych, żądania uzupełnienia niekompletnych danych osobowych, w tym poprzez przedstawienie dodatkowego oświadczenia, usunięcia danych lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania Państwa danych osobowych.

.....

(Imię i nazwisko dorosłego, rodzica lub opiekuna prawnego)
(data i podpis)

* Niepotrzebne skreślić



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

Egzemplarz do oddania trenerowi

KARTA ZAWODNICZA UCZNIOWSKI KLUB JUDO BUSHIDO 2023/2024

Zawodnik/Uczestnik

Wybór sposobu trenowania:

3-6 razy w tygodniu - składka członkowska 200 PLN miesięcznie

2 razy w tygodniu - składka członkowska 180 PLN miesięcznie

Raz w tygodniu - składka członkowska 130 PLN miesięcznie

Pakiet rodzinny 2 osobowy – łączna zniżka o 30 PLN (nie dotyczy zajęć raz w tygodniu)

Pakiet rodzinny 3 i więcej osobowy – łączna zniżka o 80 PLN. (nie dotyczy zajęć raz w tygodniu)

Uwaga termin płatności składek to 10-ty miesiąc, za który składka jest należna.

W przypadku opóźnień w płatności, zniżki z pakietu rodzinnego nie obowiązują.

Nr rachunku bankowego 61 2030 0045 1110 0000 0413 6930

Zmiana sposobu trenowania wiąże się z wcześniejszym poinformowaniem władz klubu i obowiązuje od kolejnego pełnego miesiąca. Dotyczy to również zakończenia uczęszczania do klubu.

Nieobecności nie zwalniają z obowiązku płatności składek np. wczasy. Wyjątkiem są długotrwałe wyłączenia z treningów w wyniku ciężkich chorób lub kontuzji.

Podpis Rodzica

Podpis Zawodnika



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

Egzemplarz do oddania trenerowi

Sezon 2023/2024

Zawodnik/ Rodzina _____

Harmonogram płatności

Miesiąc	Kwota składek klubowych	Termin płatności
wrzesień.2023		10.09.2023
październik.2023		10.10.2023
listopad.2023		10.11.2023
grudzień.2023		10.12.2023
styczeń.2024		10.01.2024
luty.2024		10.02.2024
marzec.2024		10.03.2024
kwiecień.2024		10.04.2024
maj.2024		10.05.2024
czerwiec.2024		10.06.2024

Podpis Rodzica lub Dorosłego Zawodnika



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

Egzemplarz dla rodzica

KARTA ZAWODNICZA UCZNIOWSKI KLUB JUDO BUSHIDO 2023/2024

Zawodnik/Uczestnik

Wybór sposobu trenowania:

3-6 razy w tygodniu - składka członkowska 200 PLN miesięcznie

2 razy w tygodniu - składka członkowska 180 PLN miesięcznie

Raz w tygodniu - składka członkowska 130 PLN miesięcznie

Pakiet rodzinny 2 osobowy – łączna zniżka o 30 PLN (nie dotyczy zajęć raz w tygodniu)

Pakiet rodzinny 3 i więcej osobowy – łączna zniżka o 80 PLN. (nie dotyczy zajęć raz w tygodniu)

Uwaga termin płatności składek to 10-ty miesiąc, za który składka jest należna.

W przypadku opóźnień w płatności, zniżki z pakietu rodzinnego nie obowiązują.

Nr rachunku bankowego 61 2030 0045 1110 0000 0413 6930

Zmiana sposobu trenowania wiąże się z wcześniejszym poinformowaniem władz klubu i obowiązuje od kolejnego pełnego miesiąca. Dotyczy to również zakończenia uczęszczania do klubu.

Nieobecności nie zwalniają z obowiązku płatności składek np. wczasy. Wyjątkiem są długotrwałe wyłączenia z treningów w wyniku ciężkich chorób lub kontuzji.

Podpis Rodzica

Podpis Zawodnika



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

Egzemplarz dla rodzica

Sezon 2023/2024

Zawodnik/ Rodzina _____

Harmonogram płatności

Miesiąc	Kwota składek klubowych	Termin płatności
wrzesień.2023		10.09.2023
październik.2023		10.10.2023
listopad.2023		10.11.2023
grudzień.2023		10.12.2023
styczeń.2024		10.01.2024
luty.2024		10.02.2024
marzec.2024		10.03.2024
kwiecień.2024		10.04.2024
maj.2024		10.05.2024
czerwiec.2024		10.06.2024

Podpis Rodzica lub Dorosłego Zawodnika



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

Na wszystkie treningi przychodzimy 15 minut wcześniej, celem przebrania się i pomocy w rozłożeniu maty. W przypadku zakończenia treningu dzieci pomagają w składaniu maty.

Zajęcia można odrobić w innym dniu w przypadku nieobecności lub winnej grupie np. w przypadku dni świątecznych – do potwierdzenia z trenerami

PLAN TRENINGOWY UKJ BUSHIDO NA ROK SZKOLNY 2023/2024					
SZKOŁA PODSTAWOWA im. Janusza Korczaka ul. KAMERALNA 11 JÓZEFOSŁAW					
Start zajęć 4 września 2023					
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
					10:00 - 11:30 TRENING FUNKCJONALNY
17:30 - 18:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA		17:30 - 18:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA			
18:30 - 20:00 GRUPA ZAAWANSOWANA	18:30-19:30 GRUPA ŚREDNIA	18:30 - 19:30 GRUPA ŚREDNIA	18:30-19:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA	18:30-19:30 GRUPA ŚREDNIA	
	19:30 - 21:00 GRUPA ZAAWANSOWANA	19:30 - 20:30 TRENING FUNKCJONALNY	19:30 - 21:00 GRUPA ZAAWANSOWANA	19:30 - 21:00 GRUPA ZAAWANSOWANA	

CEM - SZKOŁA PODSTAWOWA nr 4 ul. Jana Pawła II 55 Piaseczno			
Start zajęć 11 września 2023			
17:30 - 18:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA	16:30 - 17:15 GRUPA Ninja Przedszkolaki	17:30 - 18:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA	17:30 - 18:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA
18:30 - 20:00 GRUPA ŚREDNIA	17:15 - 18:00 GRUPA Samuraj Przedszkolaki	18:30 - 20:00 GRUPA ŚREDNIA	18:30 - 20:00 GRUPA ŚREDNIA
<i>Sala gimnastyczna</i>	<i>2 piętro szkoły</i>	<i>2 piętro szkoły</i>	<i>Sala gimnastyczna</i>

PLAN TRENINGOWY UKJ BUSHIDO NA ROK SZKOLNY 2023/2024					
SZKOŁA PODSTAWOWA im. Janusza Korczaka ul. KAMERALNA 11 JÓZEFOSŁAW					
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
					10:00 - 11:30 TRENING FUNKCJONALNY DOROTA
17:30 - 18:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA		MARIUSZ 17:30 - 18:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA			
18:30 - 20:00 GRUPA ZAAWANSOWANA	18:30-19:30 GRUPA ŚREDNIA	18:30 - 19:30 GRUPA ŚREDNIA	18:30-19:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA	18:30-19:30 GRUPA ŚREDNIA	
	19:30 - 21:00 GRUPA ZAAWANSOWANA	19:30 - 20:30 TRENING FUNKCJONALNY DOROTA	19:30 - 21:00 GRUPA ZAAWANSOWANA	19:30 - 21:00 GRUPA ZAAWANSOWANA	
	<i>randori</i> MATEUSZ		MATEUSZ	KRZYSZTOF	

CEM - SZKOŁA PODSTAWOWA nr 4 ul. Jana Pawła II 55 Piaseczno			
Start zajęć 11 września 2023			
17:30 - 18:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA	16:30 - 17:15 GRUPA Ninja Przedszkolaki	17:30 - 18:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA	17:30 - 18:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA
18:30 - 20:00 GRUPA ŚREDNIA	17:15 - 18:00 GRUPA Samuraj Przedszkolaki	18:30 - 20:00 GRUPA ŚREDNIA	18:30 - 20:00 GRUPA ŚREDNIA
<i>Sala gimnastyczna</i>	<i>2 piętro szkoły</i>	<i>2 piętro szkoły</i>	<i>Sala gimnastyczna</i>
MATEUSZ	MATEUSZ	KRZYSZTOF	MARIUSZ

DOROTA
MARIUSZ
KRZYSZTOF
MATEUSZ



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

Komunikacja klubowa

SPORTSMANAGO -jest to platforma do komunikowania się rodziców z trenerami i trenerów z rodzicami. Preferujemy dobrą organizację Klubu dlatego platforma sportsmanago 😊

Czy logowałeś się już do sportsmanago? Jeżeli nie przekaz nam telefon i mail i zaloguj się w strefie rodzica. Tą drogą rozsyłamy maile i SMS w istotnych dla klubu sprawach.

<https://sportsmanago.pl/>

1. Frekwencja
2. Zamówienia sprzętu
3. Grafik
4. Opłaty
5. Komunikacja Klubowa – info o zawodach, wydarzeniach, obozach, życiu klubowym

FACEBOOK

Jeżeli jesteś na Facebooku proszę polub nasz funpage – bądź na bieżąco z tym co się dzieje w klubie

<https://www.facebook.com/ukjbushido/>

Mamy również facebookową grupę na którą wrzucane są informacje – dołącz Grupa Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

WHATSAPP grupa UKJBushidoZawody relacje – tu wrzucamy info na żywo w czasie zawodów obozów zapraszamy do dołączenia – pisz na 508651156 lub skorzystaj z linku aby dołączyć i być na czasie

<https://chat.whatsapp.com/HHofuPlcpSKD2fegAlUeA1>

GOOGLE

Dodaj opinię na Google . Wybierz punkt w którym trenujecie i jest nasza gorąca prośba o dodanie pozytywnej opinii w portalu Google 😊 Z góry dziękujemy

Strona Internetowa Nasza strona to www.Judobushido.pl Zachęcamy do zapoznania się 😊

BUSHIDO FAMILY

Popieramy duże zaangażowanie rodziców w organizowanie życia klubowego. Zostań członkiem BUSHIDO FAMILY. Jeśli jesteś aktywny, chcesz pomagać – witamy w rodzinie. Dla uczestniczących Rodziców Koszulka klubowa gratis 😊. Jeżeli Ty lub Twoja firma, chcecie nawiązać współpracę reklamową, jesteśmy na nią otwarci. Szczegóły u Trenera Krzysztofa 508651156. Zostań sponsorem Bushido 😊.



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

PREZENT STARTOWY KARNET WEJŚCIÓWKA

Darmowy Karnet na 4 wejścia dla nowych uczestników.

Trening Funkcjonalny w BUSHIDO. Trening obwodowy metodą Tabata.

Trening dla małego i dużego. Skierowany również do **Rodziców**, chcących poprawić kondycję.

Możliwość wspólnego z dziećmi spędzenia czasu aktywnie i na sportowo

Środa godzina 19:30 Sobota godzina 10:00 - Kameralna 11, Józefosław sala siłowni

Przyjdź i spróbuj - > Trener Prowadzący Dorota Stępień

	1	2	3	4
Data treningu				
Poziom satysfakcji				
1- 6				

Po zakończonym cyklu oddaj kartę trenerowi 😊 Poczuj z Nami Endorfinę.



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156



Uczniowski Klub Judo BUSHIDO

UKJ Bushido
ul. Julianowska 42/67
05-500 Piaseczno
tel.508 751 975
508 651 156

FORMULARZ ZAMÓWIENIA SPRZĘTU KLUBOWEGO

Zawodnik/Uczestnik

Judogi zakupujemy w momencie decyzji o przystąpieniu do klubu

1. Judogi [wersja podstawowa] z pasem wraz z naszytą czarną naszywką klubową. Rozmiar

<input type="checkbox"/>	100 koszt 140 PLN	<input type="checkbox"/>	150 koszt 190 PLN
<input type="checkbox"/>	110 koszt 150 PLN	<input type="checkbox"/>	160 koszt 200 PLN
<input type="checkbox"/>	120 koszt 160 PLN	<input type="checkbox"/>	170 koszt 210 PLN
<input type="checkbox"/>	130 koszt 170 PLN	<input type="checkbox"/>	180 koszt 220 PLN
<input type="checkbox"/>	140 koszt 180 PLN	<input type="checkbox"/>	190 koszt 230 PLN

Istnieje możliwość zamówienia Judogi wyższej jakości lub w kolorze niebieskim info trener Krzysztof 508651156 lub przez panel Sportsmanago po zalogowaniu się <https://sportsmanago.pl/orders> lub zamowieniabushido@gmail.com

2. BACK number - naszywka na plecy z nazwiskiem zawodnika, zakupujemy okresie 1 miesiąca od przystąpieniu do klubu – koszt 30 PLN.

Imię i Nazwisko do wpisania

.....

3. Pas koszt 30 pln – w przypadku zgubienia lub zmiany koloru.

Kolor

Długość w centymetrach